



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №22 пгт Кавалерово

О. Ю. Акулич

(приказ от 28.08.2024 № 48-у)

Режим дня

**II группа раннего возраста общеразвивающей направленности
(3-4 лет) на 2024-2025 учебный год
(сентябрь-май)**

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	6.30-7.30
Режимный момент	
Прием, утренний фильтр	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.06
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.06-08.20
Завтрак	08.20-08.50
Самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	08.50-09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями 10 мин.)	09.00-09.50
Подготовка к прогулке	09.50-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40-12.00
Обед	12.00-12.25
Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, воздушное закаливание	15.00-15.15
Занятия (при необходимости)	-
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры	15.30-15.35
Полдник	15.35-15.55
Игра, подготовка к прогулке	15.55-16.20
Прогулка	16.20-18.00
Уход домой	18.00
РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)

